

ਜਿਨ੍ਹ ਬਾਤ ਨਿਸਚਲ ਧ੍ਰਮ ਜਾਨੀ

ਤੇਈ ਜੀਵ ਕਾਲ ਤੇ ਬਚਾ ॥

ਤਿਨ੍ ਤਰਿਓ ਸਮੁਦ੍ ਰੁਦ੍ ਖਿਨ ਇਕ ਮਹਿ

ਜਲਹਰ ਬਿੰਬ ਜੁਗਤਿ ਜਗੁ ਰਚਾ ॥

ਕੁੰਡਲਨੀ ਸੁਰਜੀ ਸਤ ਸੰਗਤਿ

ਪਰਮਾਨੰਦ ਗੁਰੂ ਮੁਖਿ ਮਚਾ ॥

ਸਿਰੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬੁ ਸਭ ਉਪਰਿ

ਮਨ ਬਚ ਕ੍ਰੰਮ ਸੇਵੀਐ ਸਚਾ ॥੫॥

Those who realize the Eternal, Unchanging

Word of God, like Dhroo, are immune to death.

They cross over the terrifying world-ocean in an instant;  
the Lord created the world like a bubble of water.

The Kundalini rises in the Sat Sangat, the True  
Congregation; through the Word of the Guru, they enjoy  
the Lord of Supreme Bliss.

The Supreme Guru is the Lord and Master over all; so  
serve the True Guru, in thought, word and deed.

JINAHO BAAT NISCHAL DHROO-A JAANEE

TAY-EE JEEV KAAL TAY BACHAA

TIN TARI-O SAMUNDR RUDR KHIN IK MEH

JALAHAR BIMB JUGAT JAG RACHAA

KUNDALANEE SURJHEE SAT SANGAT

PARMAANAND GURUO MUKH MACHAA

SIREE GURUO SAAHIB SABH OOPAR

MAN BACH KARAM SAYVEE-AI SACHAA